

音楽とMMPI

丸山京子・棚橋徳重

Music and MMPI

Kyoko Maruyama , Tokushige Tanahashi

Summary

Music has been enjoyed in various ways. Music contains many elements such as composition, singing, playing and listening. These elements are influenced by the senses, perception, emotion and the heart. We performed the Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI) test on 120 women college students and examined their music tests. The music tests included music theory and piano playing skills. The results of the music test and MMPI score demonstrated significant relationships, especially the F-score (falsehood) and music theory tests registered $p=0.05$, the Re-score (social responsibility) and music theory tests registered $p=0.01$, the Hy-score (hysteria) and music theory tests registered $p=0.01$, the Sc-score (schizophrenia) and piano skill tests registered $p=0.05$, respectively. These results demonstrate that music can identify the character of women college students.

Received Oct. 28, 1994

Key words: Music, MMPI.

はじめに

音楽の楽しみ方には、聞く、演奏する、作曲する、歌う、踊る、など色々考えられる。

一口に音楽と言っても音楽は多くの要素より成り立つ物と考えられる。

今回我々は多くの要素より成り立つ音楽を人間との関わりとして関連評価するために性格テストのひとつである Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI) と女子短大生の音楽の成績との比較を試みた。MMPIの特徴¹⁾は妥当性尺度と臨床尺度から構成されていることであり、項目内容は一般的健康、一般的神経症状、脳神経、運動と協応動作、感受性、血管運動；栄養；言語；分泌、循環；呼吸器系、消化器系、生殖；泌尿器系、習慣、家族と婚姻、職業、教育、性に関する態度、宗教；法と秩序に関する態度、対人態度、抑鬱感情、躁感情、脅迫状態、妄想；幻覚；錯覚；関係念慮、恐怖症、サディズム；マゾヒズム傾向、志気、男女の性度、自分を良く見せようとする態度、の計26分類である。

テスト結果の尺度には妥当性尺度、臨床尺度、および追加尺度がある。

妥当性尺度には疑問尺度 (?), 自分を良く見せようとする L 尺度 (L), 非典型的な回答を検出す

るF尺度 (F), 自己批判; 自己防衛を示すK尺度 (K) がある。

臨床尺度には第1尺度 (H s) 心気性, 第2尺度 (D) 抑うつ, 第3尺度 (H y) ヒステリイ, 第4尺度 (P d) 精神病質的偏奇, 第5尺度 (M f) 男子性女子性, 第6尺度 (P a) パラノイア, 第7尺度 (P t) 精神衰弱, 第8尺度 (S c) 精神分裂病, 第9 (M a) 軽躁病, 第0 (S i) 社会的内向性がある。

追加尺度としてA尺度: 不安, R尺度: 抑圧, M A S 尺: 度顕在性不安, E s 尺度: 自我強度, L b 尺度: 腰痛, C a 尺度: 頭頂葉前頭葉損傷, D y 尺度: 依存性, D o 尺度: 支配性, R e 尺度: 社会的責任, P r 尺度: 偏見, S t 尺度: 社会的地位, C n 尺度: 統制, M t 尺度: 大学不適応, M A C 尺度: マックアンドリュウーのアルコール症, O-H 尺度: 敵意の過剰統制, A s 尺度: アレキシサイミアがある。各々の尺度はそれぞれ数値で表現され²⁾, 音楽の持つ多様な人間性の一部を解析できるのではないかと考えた。

方 法

対象は女子短期大学の1年生, 年齢は18~19才, 女子133名。

MMP I は10月に実施

採点はコンピューター採点にて行った。

音楽の要素に付いては音楽概論のテストの結果 (理論点), およびピアノ演奏を対象とした。

ピアノ演奏に付いては個人差, 難度を考慮し, グレイド (G) 0としてバイエルピアノ教則本3番から45番までを換算点数1とし, G 1として46から65を2, G 2として66から78を3, G 3として79から92を4, G 4として93から104を5, G 5としてツェルニー100番練習曲からリトルピアニストは5, G 6としてツェルニー30番練習曲1から10は8, G 7として11から20は10, G 8として21から30は12, G 9としてツェルニー40番練習曲1から20は13, G 10として21から40は15とし, 評価は半年間に進んだピアノ練習曲進度および到達したピアノ練習曲難度に換算点数を掛けそれぞれ進度値, 到達値とした。

全項目に結果が得られた120名を対象とし各項目につき多重解析を行い項目ごとの関連性を調べた。解析には実用医学統計フォーム集1, 2 (南江堂) を用いた。

結 果

表1に示す。音楽の成績では進度値と到達値の間に $P=0.06$ と若干の関連性が認められた以外理論値との関連は認められなかった。

音楽とMMP I に付いてはF値と理論値が $P=0.05$, F値と到達値が $P=0.05$, R e 値と理論値が $P=0.01$, H y 値と理論値が $P=0.01$, S c 値と到達値が $P=0.05$, M f 値と理論値が $P=0.06$ でありその他は全く関連が見いだせなかった。

表1 MMPI Score および Music Test

番号	?	L	F	K	Hs	D	Hy	Pd	Mf	Pa	Pt	Sc	Ma	Si	A	Es	Dy	Pr	MAC	R	Lb	Do	St	O-H	MAS	Ca	Re	Cn	As	理論	到達点	海産	
193001	47	33	87	30	42	61	29	67	59	58	64	84	57	61	70	46	65	67	50	50	39	29	48	32	62	56	23	80	36	34	61	52	
2	92	46	36	45	44	39	43	39	73	42	42	39	38	30	44	40	45	38	35	45	43	36	51	47	40	44	46	47	50	87	71	62	
3	75	54	36	58	46	41	52	49	52	42	40	39	52	28	42	44	38	35	44	42	42	50	48	46	41	44	46	36	46	69	202	-25	
5	76	37	62	36	44	53	33	49	49	42	65	54	47	60	63	29	67	54	44	35	30	43	39	39	60	62	43	50	39	76	599	-86	
6	41	37	62	34	64	43	56	51	63	48	51	70	64	55	59	50	66	67	38	33	30	47	36	54	70	64	29	59	36	78	222	97	
7	49	41	42	38	59	45	45	36	47	51	56	58	57	50	58	44	59	56	58	37	39	40	36	54	63	54	46	54	39	98	177	83	
8	81	33	52	41	57	39	52	53	68	55	49	45	55	34	48	42	47	35	52	30	43	36	36	50	56	50	52	52	29	72	202	77	
9	47	29	75	51	53	43	49	51	45	45	55	63	71	25	45	50	42	48	64	25	39	58	78	39	46	48	29	70	33	35	55		
10	60	46	52	38	59	65	60	56	47	61	64	58	52	67	62	46	70	51	41	57	43	32	45	32	67	66	43	61	56	100	104	101	
11	74	66	36	43	53	51	68	35	52	48	43	43	43	36	41	42	40	35	24	50	64	29	63	61	44	40	64	38	36	85	61	61	
12	108	46	32	43	46	41	51	33	61	48	43	39	31	33	41	42	40	30	24	40	47	32	33	36	47	44	38	41	46	74	71	71	
13	102	33	39	30	50	47	39	35	70	61	70	58	50	46	62	31	63	40	33	42	35	25	36	32	68	58	43	47	19	72	47	35	
14	72	46	42	45	35	28	33	33	70	32	36	39	35	35	38	56	38	51	55	50	51	54	28	35	31	46	45	53	69	71	71	-48	
15	47	66	41	53	59	45	66	56	56	51	56	54	74	41	59	42	49	59	75	30	47	54	63	54	54	46	49	57	26	89	279	-48	
16	60	41	45	58	55	30	54	46	73	48	40	40	43	38	37	58	40	35	47	50	51	47	60	57	40	32	49	45	53	80	61	61	
17	44	41	45	49	44	55	47	56	56	55	52	49	40	46	44	70	43	40	44	52	64	50	54	58	44	58	46	46	46	82	222	53	
18	57	30	39	47	50	49	51	42	42	48	46	42	28	46	42	62	46	35	38	52	55	50	51	44	58	48	55	59	59	46	82	222	33
19	88	37	49	38	37	28	31	44	66	38	37	48	35	34	41	62	38	35	33	33	35	50	51	43	37	42	32	52	50	34	71	71	71
20	52	33	42	62	55	49	60	49	52	55	51	42	35	46	51	44	51	38	41	47	68	50	54	46	50	54	42	47	46	91	263	86	
21	60	29	52	53	44	45	33	37	79	32	51	57	57	46	45	64	50	54	52	42	42	36	48	32	47	46	49	47	43	119	15	15	
22	61	37	45	34	39	33	33	63	56	58	52	49	64	46	44	64	64	64	23	43	54	60	43	48	50	48	32	59	33	85	202	25	
23	87	58	52	62	42	49	54	42	61	42	61	46	73	49	37	44	37	35	24	64	55	36	33	54	37	32	43	38	56	95	55	55	
24	61	41	71	45	55	57	62	79	73	68	74	75	59	49	70	33	64	59	64	40	51	50	39	39	71	74	26	68	39	81	104	21	
25	114	41	49	36	53	43	47	49	56	55	46	45	35	43	44	29	43	35	27	28	35	25	45	25	46	44	35	38	29	74	119	77	
26	44	50	49	60	57	45	54	37	42	42	42	54	35	54	52	48	50	46	47	40	47	40	54	57	51	58	58	38	43	76	169	54	
27	123	41	42	30	50	43	51	46	75	42	61	63	57	40	62	23	58	38	38	30	26	25	27	32	58	54	29	43	19	87	116	73	
28	94	37	52	43	48	55	37	49	61	42	52	43	35	30	52	40	56	48	35	50	26	36	33	36	54	50	41	57	50	87	71	45	
29	44	54	71	43	66	39	54	63	49	74	56	69	67	25	56	36	40	40	75	28	39	65	66	54	59	42	29	70	26	93	55	12	
30	119	37	36	47	39	30	35	28	68	38	39	36	33	22	37	50	40	27	18	40	35	42	42	28	43	42	41	32	29	39	54	61	61
31	60	37	52	49	44	37	33	53	59	38	43	51	69	36	44	76	48	44	44	47	47	61	63	28	43	48	41	50	36	91	177	97	
32	44	33	55	41	81	71	62	70	54	78	77	75	52	62	75	23	71	46	35	47	51	32	39	43	73	66	43	82	39	89	71	71	
33	93	46	36	62	42	39	49	37	56	42	36	37	26	34	35	40	35	38	47	43	47	45	32	40	32	40	32	46	29	46	72	212	15
34	60	33	65	41	66	43	45	51	45	55	45	64	62	54	49	56	51	48	44	40	40	47	57	46	60	62	41	66	39	28	32	32	
35	57	29	58	36	57	51	41	51	40	42	59	61	62	62	62	67	58	67	72	55	30	43	47	39	39	67	64	29	91	39	78	157	117
36	47	41	49	43	50	53	51	44	45	51	52	48	47	52	52	58	58	54	38	57	55	50	42	32	55	54	41	64	46	56	119	110	
37	47	54	55	58	48	59	54	49	42	64	45	45	52	49	46	54	42	38	47	57	55	65	65	46	44	42	58	59	53	82	107	0	
38	44	41	62	28	57	59	43	74	52	64	80	82	64	71	77	33	75	64	61	35	30	43	33	46	75	74	38	70	39	90	202	16	
39	60	41	49	55	57	67	41	56	40	51	62	49	50	56	58	36	64	48	38	40	47	47	48	57	63	68	49	43	43	88	177	32	
40	124	50	36	38	42	39	24	26	86	29	42	42	31	49	42	27	49	32	21	45	30	18	10	25	43	48	29	24	43	64	212	51	
41	44	37	45	55	61	49	68	46	56	58	51	48	62	44	52	52	56	43	44	50	55	40	48	43	58	52	49	57	43	91	222	25	
42	89	46	45	51	46	41	39	42	66	45	43	46	28	44	40	60	38	43	27	54	51	40	39	32	35	34	35	45	50	64	55	55	
43	90	46	42	49	53	39	51	58	63	42	45	49	43	49	38	33	46	43	41	52	39	32	36	36	44	44	41	41	43	88	186	97	
44	49	29	55	38	55	43	60	81	66	64	65	69	76	41	63	54	56	54	47	25	60	43	48	46	56	56	41	61	26	79	202	45	
45	80	37	55	51	42	61	35	53	61	58	55	57	43	52	53	60	55	40	27	54	39	29	45	46	58	46	38	38	46	63	71	54	
46	47	66	49	62	44	35	49	37	42	61	39	43	50	44	37	54	41	32	47	57	60	50	60	64	46	34	55	36	53	86	295	-8	
47	57	46	45	49	44	33	45	51	45	48	58	55	67	50	51	60	52	54	58	50	51	29	39	57	55	54	41	47	53	86	295	-8	
48	151	50	36	36	42	32	35	26	68	35	43	39	31	37	37	7	39	32	21	30	26	14	18	21	48	38	29	24	12	80	222	53	
49	60	41	45	47	53	33	54	49	52	35	49	43	50	40	48	52	40	44	44	40	51	50	54	57	48	48	46	50	29	58	212	43	
50	64	37	68	32	53	47	41	65	35	45	58	57	69	45	62	35	57	59	64	33	43	47	45	60	60	60	32	66	26	87	177	8	
51	44	37	55	41	53	57	47	53	66	48	70	69	64	61	53	42	58	77	55	52	55	25	48	32	63	68	29	59	43	75	55	55	
52	74	41	55	53	48	53	54	56	59	42	53	46	38	44	52	50																	

番号	?	L	F	K	Hs	D	Hy	Pd	Mf	Pa	Pt	Sc	Ma	Si	A	Es	Dy	Pr	MAC	R	Lb	Do	St	O-HMAS	Ca	Re	Cn	As	理論	到達点	進度			
67	62	37	39	34	55	53	51	51	52	58	65	54	59	71	63	36	64	54	33	57	43	25	27	32	68	46	52	43	93	125	55			
68	60	50	55	43	81	53	64	56	34	64	56	51	69	49	53	23	68	51	52	37	47	42	46	75	34	43	57	43	72	212	118			
69	44	41	55	41	44	53	47	60	42	64	55	51	43	52	59	54	63	43	61	47	60	40	39	36	58	64	43	41	46	98	202	-77		
70	68	41	49	62	59	61	68	58	61	42	52	51	38	50	46	52	46	44	47	52	72	43	51	50	51	54	49	45	56	87	186	-57		
71	49	50	52	49	61	63	60	72	73	42	53	58	67	49	60	34	48	46	58	52	55	36	48	46	54	52	38	66	53	78	55	46		
72	66	33	68	43	48	41	45	63	54	55	61	64	67	52	60	36	63	46	50	54	33	43	51	39	56	38	54	53	71	202	25			
73	61	30	45	68	44	45	58	46	45	51	43	43	38	35	38	68	43	35	38	52	55	54	60	43	39	40	43	59	56	71	202	25		
74	44	37	55	49	68	53	66	79	59	61	55	54	59	40	53	48	50	40	64	45	68	47	48	36	55	50	29	68	43	89	161	162		
75	44	37	42	45	48	41	52	56	35	58	46	45	55	41	51	48	50	51	55	50	68	72	54	50	44	46	58	52	36	92	212	-60		
76	44	41	45	49	55	51	49	44	38	48	51	48	52	65	48	56	55	48	44	57	43	50	54	40	47	50	58	57	53	91	116	116		
77	44	50	45	66	53	37	54	37	59	45	37	40	55	34	55	58	38	35	55	47	64	54	66	50	43	40	55	45	53	63	222	-25		
78	44	50	49	38	39	41	39	51	49	38	48	49	50	54	52	64	57	64	47	40	39	47	63	46	47	42	46	64	36	91	61	44		
79	68	46	52	51	42	47	41	49	41	51	45	42	50	47	46	58	51	51	47	42	47	54	54	54	51	54	32	57	53	71	104	104		
80	52	70	45	62	46	41	51	56	42	51	39	37	52	32	38	66	32	40	44	47	55	61	78	64	44	62	52	50	46	86	119	82		
81	44	50	45	47	55	49	62	56	40	71	61	55	54	55	40	44	47	48	33	42	55	43	45	64	58	42	52	50	46	86	116	85		
82	44	37	39	47	53	49	67	53	49	49	46	45	40	47	58	44	63	59	52	37	55	61	45	39	59	50	58	59	29	92	71	62		
83	44	50	45	51	44	55	47	46	52	42	45	40	40	44	45	46	49	46	41	57	43	58	60	50	56	54	49	54	43	91	212	43		
84	62	50	36	60	37	33	51	35	56	45	39	37	45	32	37	60	38	40	47	50	51	65	54	50	35	36	52	36	53	98	107	36		
85	44	37	55	34	68	61	51	63	38	45	67	66	59	68	66	38	68	61	52	40	43	50	33	43	66	68	38	68	50	109	119	48		
86	49	37	49	30	57	41	43	42	38	51	55	54	52	55	56	42	64	56	58	37	39	40	42	46	62	41	68	29	78	219	195			
87	52	37	49	55	44	45	49	46	42	45	40	45	57	38	37	56	39	40	41	54	47	54	57	57	36	34	58	31	46	96	212	87		
88	64	54	49	64	37	41	47	44	45	55	40	40	43	38	37	56	39	40	41	54	47	54	57	54	44	42	35	45	39	78	104	21		
89	49	41	49	51	42	39	45	58	70	42	45	52	52	45	49	60	49	51	55	59	64	32	60	61	41	44	52	31	53	100	119	21		
90	44	46	68	53	44	49	49	49	58	63	61	48	51	40	44	45	60	49	51	55	59	64	32	60	61	41	44	52	31	53	100	119	21	
91	44	46	42	51	42	49	49	42	33	58	45	40	43	45	46	54	46	40	30	54	47	58	48	50	46	48	43	45	50	92	295	118		
92	47	46	71	55	57	59	56	67	28	55	58	55	57	49	55	46	63	43	52	52	39	61	63	36	51	60	46	59	50	76	133	18		
93	44	46	71	26	55	41	43	58	68	51	70	81	71	68	66	29	64	77	50	47	33	47	33	46	67	64	29	64	50	70	212	60		
94	44	54	49	64	42	39	51	46	42	35	39	37	42	35	34	64	40	35	52	47	51	58	72	61	40	38	70	38	53	81	161	79		
95	44	54	75	47	64	63	60	60	66	45	49	64	52	60	55	62	47	58	42	55	47	48	60	43	43	51	56	49	52	39	75	222	45	
96	44	46	45	55	48	59	49	51	40	42	45	40	40	50	44	70	46	43	47	40	54	60	43	47	48	46	46	54	53	202	40	40		
97	57	33	104	32	75	77	56	83	63	74	81	94	62	71	71	33	72	69	50	42	47	14	39	43	75	80	23	80	46	86	71	69		
98	44	62	42	64	48	33	64	42	42	55	40	39	59	30	37	48	46	35	69	35	55	50	57	50	43	44	64	45	46	83	202	25		
99	44	41	39	62	48	39	54	58	59	48	45	43	50	41	42	58	42	40	52	47	64	54	57	46	41	36	46	52	53	222	45	53		
100	44	41	39	51	44	37	49	51	54	42	46	42	30	35	42	74	39	46	58	42	64	54	66	43	41	38	49	59	56	116	45	45		
101	44	29	65	30	61	61	45	86	54	74	86	96	76	58	77	42	76	85	52	37	47	40	39	36	77	80	20	61	26	93	212	65		
102	44	50	52	53	55	47	66	46	56	58	53	46	52	33	40	50	40	43	50	52	60	50	60	61	48	58	43	61	39	91	202	-20		
103	49	41	45	45	45	48	53	49	42	45	48	53	45	47	55	52	64	43	43	47	50	39	47	48	61	54	58	43	46	54	177	-86		
104	69	33	71	34	64	33	54	72	59	58	67	76	67	57	54	62	64	59	58	35	39	50	48	43	75	66	29	52	16	76	71	30		
105	44	37	55	45	52	41	49	65	54	61	56	52	81	39	53	58	58	64	64	45	51	47	57	39	56	60	58	61	50	90	104	95		
106	44	54	58	45	55	49	43	51	42	58	51	52	59	46	59	44	59	48	58	50	51	56	57	39	56	60	58	61	39	91	186	10		
107	44	62	58	59	65	66	76	52	48	51	42	48	51	42	52	52	46	48	58	42	72	40	63	68	51	44	41	45	43	85	119	82		
108	44	54	62	51	42	65	41	60	66	55	52	67	45	52	56	56	51	54	35	45	55	47	42	46	51	56	41	47	43	51	279	77		
109	44	62	52	62	48	49	60	51	49	51	43	48	55	34	41	62	38	35	41	57	64	58	62	57	46	46	52	46	55	212	25	-15		
110	44	50	42	45	57	69	49	56	52	58	58	49	55	54	62	42	66	54	52	54	55	43	48	39	67	64	46	54	50	91	222	25		
111	66	50	39	60	46	37	60	53	49	51	35	39	50	32	41	64	35	32	38	52	39	54	54	43	46	40	55	43	39	116	116	116		
112	44	54	52	55	44	53	54	44	61	42	45	43	40	50	44	64	41	43	41	64	60	54	42	46	46	42	52	57	60	69	61	43	0	
113	47	37	100	41	57	51	52	72	42	74	78	88	81	49	78	31	62	69	47	33	43	57	50	60	72	32	32	29	44	212	43	0		
114																																		
115	44	66	42	55	37	39	49	39	56	42	39	39	43	34	37	56	43	43	50	50	47	58	54	64	39	34	55	41	56	80	107	12		
116	44	46	52	51	44	53	43	46	40	48	52	48	45	57	51	60	50	46	55	54	55	54	45	54	52	56	41	64	39	90	104	33		
117	44	50	91	32	59	45	43	46	59	68	65	76	74	57	67	40	65	75	61	42	60	25	51	32	59	62	32	52	46	73	119	48		
118	44</																																	

考 察

MMP Iはミネソタ大学の心理学者 Hathaway, S. R. と精神医学者 McKinley, J. C. (1943) が精神医学的診断に客観的な手段を提供する目的で作成した質問紙法人格検査（人格目録）である。彼らは心理学や精神医学の教科書に記載されている情緒的社会的態度に関する記述、問診用例、各種人格検査などから集めた1,000余りの文章を吟味して、最終的に550項目を選んだ。項目は肯定文と若干の否定文から成り、疑問文は含まれていない。本検査の第一の特徴は、妥当性尺度と臨床尺度から構成されていることである。この種の人格目録では被検者が意図的に回答を操作することが可能で、受験態度が偏っていると全体の結果に歪みが生じやすい。そうした態度をチェックする機能をもつものとして、T, L, F, および後に追加されたKを含む4種類の妥当性尺度が作られている。

第二の特徴は臨床尺度を構成する方法である。尺度構成に当たって、原作者たちはすべての項目文章を患者群（精神科）と非患者群に実施し、両群の回答方向（〈あてはまる〉〈あてはまらない〉）に統計的な有意差があった項目をまとめて一つの尺度とする経験的方法を採用した。臨床尺度は患者群と非患者群を弁別し得るか否かで項目が構成されているため、被検者が項目を読んでそれがなにを計ろうとしているかを推定できる場合が少ない。すなわち、項目の意味内容から測定内容を推測するのが難しいという性質（項目の遮蔽性）があるので、本検査は被検者にとって意図的な回答がしにくいという特徴を持つと考えられている。

第三の特徴として550項目の中に複数の尺度に重複して採点されるものと、まったく採点されない項目が含まれていることがあげられる。前者は個々の項目が固定した一つの属性を持つものでなく、同時に多面的な属性をもっているとする原作者の考えに基づいており、後者は将来さまざまな観点から新しい尺度を構成できる可能性をもつ項目として残されたのもである。後者に関してはE s 尺度を初めとする特殊な追加尺度の数は約450種類に達している。

MMP Iの使用は精神医学的鑑別診断から人格叙述へと適応対象が広がってきている³⁾。

今回の検査にて関連性が認められた尺度は妥当性尺度ではF尺度、臨床尺度ではH y, M f, S c 尺度、追加尺度ではR e 尺度であった。

理論値と $P=0.05$ 、到達値 $P=0.05$ の関係を示したF尺度は64項目から成る。項目は健常者で採点方向側に回答する人が10%未満しかないものを集めてある。F尺度には3つの重要な機能がある。第一はF尺度が受験態度の指標であり、逸脱した応答の構えを検出するのに使われる。第二に妥当性を欠くプロフィールでない場合得点が高くなるほど重篤な精神病理を表わす指標である。第三にF尺度からある種の検査外行動について推論できる。今回の検査ではこの第三の機能である次のような特徴が考えられる。そわそわしている、影響を受けやすい、落ち着きなさ、又は移り気不安定、せんさく好き、などである。故にF値との関係は音楽好きの女子短大生というイメージが浮かび上がってくる。

理論値と $P=0.01$ の関係を示したH y 尺度はストレス状況に対してヒステリー反応を起す患者を見つげるために作られた。身体的健康全般を漠然と否定するものと、特定の身体局部に関する多様な訴えを取り上げている項目である。また心理的あるいは情緒的問題全般を否定したり対人関係面で悩む

ことも否定するといった項目である。H Y 尺度の得点は、知的能力に恵まれ、高学歴をもち、社会階層の高い人ほど、また男性より女性の方がこの尺度得点が高くなる傾向がある。故に女性らしい特徴が示されたと考えられる。

理論値と $P=0.06$ の関係を示した M f 尺度は性に関する事柄をざっくりばらんに扱っている項目もあるが、大方の項目は、性的な色彩はなく、話題は多岐にわたっていて仕事、趣味、娯楽における興味のもち方、悩みごと、恐れ、感受性、社会活動、信仰志向、家族関係などを含んでいる。この尺度の得点は知能が高く、高度な教育を受け、社会階層の高い人ほど高い得点をとる。大学生や高学歴の人では高得点は珍しくない。この尺度で高得点をとる女性の特徴は仕事、スポーツ、趣味において男性的興味をもつ。自己主張的、競争意識が強い、男まさり、落ち着いている、論理的、計画性があり、感情的にならない、等の特徴がある。故に H Y 値と同様に優秀な女子短大生をイメージさせる。

到達値と $P=0.05$ の関係を示した S c 尺度は含まれる行動内容は広範囲にわたっている。奇異な言動、知覚異常、被害妄想、幻覚など、はっきりとした精神病症状を取り上げている項目の他に、社会的疎外、家族関係の不和、性的関心、衝動統制困難、集中困難、恐怖、悩み、不満足感などである。この得点は、年齢と関係がある。青年期に起りやすい混乱を反映して、青年や大学生が、高得点をとる。S c 尺度での高得点の特徴は衝動的、冒険的、機知に富む、良心的、神経過敏、興味の範囲が広い、創意があり想像力が豊かなどである。故に若くて優秀な人ほど良く練習し、また練習効果が上がると考えられる。

理論値と $P=0.01$ の関係を示した R e 尺度は社会的話題や道徳的話題についての関心、特権や恩典を是認しないこと、職責や自己修養の重視、因習を尊重するかこれに反抗するか、世間一般における信用と信頼等である。

故に非常に常識的な考え方でできる人が感情でなく理論値に高い相関を示したと考えられる。

総括して考えてみると、今回の MMP I のテストの結果は音楽というより女子大生の特性が結果に現れたと考えるのが妥当と思われる。

対象を音楽を専門にしている人達、特に作曲、演奏など楽器を含めて個々に検討すれば何か違った結果が得られたかもしれない。今回は演奏科目もピアノだけであり、複数の教員の指導であったため特徴が現れなかったのかもしれない。今後の研究に期待したい。

結 語

- 1) 女子短大生を対象に MMP I の結果と音楽の成績を比較検討した。
- 2) 音楽的要素よりも女子短大生の特性に関連が見られた。

本研究は平成 5 年度聖徳学園女子短期大学研究助成により行った。

参 考 文 献

- 1) グレアム J. R : MMP I 臨床解釈の実際、田中富士雄 (訳) 三京房 京都 1985

- 2) 阿部満洲：カウンセラーのためのMMP I コードブック 三京房 1981
- 3) MMP I 新日本版研究会：MMP I マニュアル 三京房 京都 1993